

Cahier de Maths et de Physique-Chimie - CAP - Groupement 1 - Collection Spirales - Ed. 2023

Liste des ressources

Mon Livret pour réussir le CAP

Apprendre à apprendre pour réussir

- Outils :

Construire des affirmations positives personnalisées • Affirmations_positives.pdf

- Outils :

Travail en groupe - Cartes à découper des rôles et missions • Badges_roles_missions.pdf

- Outils :

Carnet de bord "J'apprends de mes erreurs pour progresser" • Carnet_de_bord.pdf

- Outils :

Les schémas de mémorisation • Schemas_memorisation.pdf

Travailler les automatismes en mathématiques

- Automatismes :

1. Proportionnalité • Automatismes_01.pdf

- Automatismes :

2. Application de la proportionnalité : pourcentages et échelles • Automatismes_02.pdf

- Automatismes :

3. Statistiques • Automatismes_03.pdf

- Automatismes :

4. Valeur approchée - Arrondi • Automatismes_04.pdf

- Automatismes :

5. Calcul numérique : puissances de 10 - fractions - racine carrée • Automatismes_05.pdf

- Automatismes :

6. Calcul littéral • Automatismes_06.pdf

- Automatismes :

7. Équations • Automatismes_07.pdf

- Automatismes :

8. Repérage dans un plan - Fonction • Automatismes_08.pdf

- Automatismes :

9. Conversions • Automatismes_09.pdf

- Automatismes :

10. Construction géométrique • Automatismes_10.pdf

- Automatismes :

11. Calculs de périmètres, d'aires et de volumes • Automatismes_11.pdf

- **Automatismes :**

12. Théorème de Pythagore • Automatismes_12.pdf

- **Automatismes :**

13. Théorème de Thalès • Automatismes_13.pdf

- **Automatismes :**

14. Trigonométrie dans le triangle rectangle • Automatismes_14.pdf

Utiliser des outils pour résoudre des problèmes

Outil numérique

- **Outils :**

Savoir utiliser un tableur • Outil_Tableur.pdf

- **Outils :**

Savoir utiliser un logiciel de géométrie dynamique • Outil_Logiciel_geo_dynamique.pdf

Mathématiques

- **Outils :**

Analyse - Algèbre - Fonctions affines • Outil_Analyse_Algebre.pdf

- **Outils :**

Géométrie • Outil_Geometrie.pdf

Mathématiques et Physique-Chimie

- **Outils :**

Nombres et calculs • Outil_Nbres_Calculs.pdf

- **Outils :**

Savoir transformer une formule et utiliser les puissances de 10 • Outil_Formule_Puissances_10.pdf

- **Outils :**

Savoir utiliser des tableaux de conversion • Outil_Conversion.pdf

Physique-Chimie

- **Outils :**

Connaître les grandeurs usuelles et leurs unités - Identifier les pictogrammes de danger • Outil_Grandeurs_Pictos.pdf

- **Outils :**

Connaître le matériel et les symboles en Physique • Outil_Physique.pdf

- **Outils :**

Connaître le matériel et les tests en Chimie • Outil_Chimie.pdf

THÈME 1 - Déplacements professionnels

- **Corrigés :**

Thème 1 - Livre du professeur • 501961_Th01_Corriges_G1.pdf

- **Coup de pouce :**

Situation problème 1 - Coup de pouce • Th01_SP01_Coup_de_pouce.pdf

- **Ressources numériques :**

itineraire.sb2 • itineraire.sb2

- **Résultats d'expérience :**

Situation problème 2 - Résultats d'expérience - B4 • Th01_SP02_Resultats_Exp_B4.pdf

- **Ressources numériques :**
trajet.ggb • trajet.ggb

THÈME 2 - Travaux

- **Corrigés :**
Thème 2 - Livre du professeur • 501961_Th02_Corriges_G1.pdf

- **Coup de pouce :**
Situation problème 1 - Coup de pouce • Th02_SP01_Coup_de_pouce.pdf

- **Résultats d'expérience :**
Situation problème 2 - Résultats d'expérience • Th02_SP02_Resultats_Exp.pdf

THÈME 3 - Santé

- **Corrigés :**
Thème 3 - Livre du professeur • 501961_Th03_Corriges_G1_G2.pdf

- **Coup de pouce :**
Situation problème 1 - Coup de pouce • Th03_SP01_Coup_de_pouce.pdf

- **Ressources numériques :**
menus_vegetariens.xlsx • menus_vegetariens.xlsx

- **Résultats d'expérience :**
Situation problème 2 - Résultats d'expérience • Th03_SP02_Resultats_Exp.pdf

- **Coup de pouce :**
Activité - Coup de pouce 1 • Th03_Act_Coup_de_pouce_Q1.pdf

- **Coup de pouce :**
Activité - Coup de pouce 2 • Th03_Act_Coup_de_pouce_Q2.pdf

THÈME 4 - À la montagne

- **Corrigés :**
Thème 4 - Livre du professeur • 501961_Th04_Corriges_G1.pdf

- **Coup de pouce :**
Situation problème - Coup de pouce • Th04_SP01_Coup_de_pouce.pdf

- **Résultats d'expérience :**
Situation problème - Résultats d'expérience • Th04_SP01_Resultats_Exp.pdf

THÈME 5 - Sport

- **Corrigés :**
Thème 5 - Livre du professeur • 501961_Th05_Corriges_G1.pdf

- **Coup de pouce :**
Situation problème - Coup de pouce • Th05_SP01_Coup_de_pouce.pdf

- **Ressources numériques :**
Vidéo actions_1 • actions_1.MP4

- Ressources numériques :

Vidéo actions_2 • actions_2.MP4

- Ressources numériques :

Vidéo actions_3 • actions_3.MP4

- Ressources numériques :

Vidéo actions_4 • actions_4.MP4

- Ressources numériques :

Vidéo actions_5 • actions_5.mp4

- Résultats d'expérience :

Situation problème - Résultats d'expérience • Th05_SP01_Resultats_Exp.pdf

THÈME 6 - Vie associative

- Corrigés :

Thème 6 - Livre du professeur • 501961_Th06_Corriges_G1.pdf

- Coup de pouce :

Situation problème 1 - Coup de pouce • Th06_SP01_Coup_de_pouce.pdf

- Coup de pouce :

Situation problème 2 - Coup de pouce • Th06_SP02_Coup_de_pouce.pdf

- Résultats d'expérience :

Situation problème 2 - Résultats d'expérience • Th06_SP02_Resultats_Exp.pdf

- Ressources numériques :

Preparation_voyage.ggb • Preparation_voyage.ggb

- Ressources numériques :

tyrolienne.ggb • tyrolienne.ggb

THÈME 7 - Agriculture

- Corrigés :

Thème 7 - Livre du professeur • 501961_Th07_Corriges.pdf

- Coup de pouce :

Situation problème 1 - Coup de pouce • Th07_SP01_Coup_de_pouce.pdf

- Résultats d'expérience :

Situation problème 1 - Résultats d'expérience • Th07_SP01_Resultats_Exp.pdf

- Résultats d'expérience :

Situation problème 2 - Résultats d'expérience • Th07_SP02_Resultats_Exp.pdf

- Ressources numériques :

Activité 1 - Protocole Chroma • Th07_Act01_Protocole_Chroma.pdf

- Résultats d'expérience :

Activité 1 - Résultats d'expérience • Th07_Act01_Resultats_Exp.pdf

THÈME 8 - Décoration de jardin

- Corrigés :

Thème 8 - Livre du professeur • 501961_Th08_Corriges_G1.pdf

- **Coup de pouce :**

Situation problème 1 - Coup de pouce • Th08_SP01_Coup_de_pouce.pdf

- **Résultats d'expérience :**

Situation problème 1 - Résultats d'expérience • Th08_SP01_Resultats_Exp.pdf

- **Résultats d'expérience :**

Situation problème 2 - Résultats d'expérience • Th08_SP02_Resultats_Exp.pdf

- **Résultats d'expérience :**

Situation problème 3 - Résultats d'expérience • Th08_SP03_Resultats_Exp.pdf

- **Ressources numériques :**

Recuperateur_de_pluie.ggb • Recuperateur_de_pluie.ggb

THÈME 9 - Locaux professionnels

- **Corrigés :**

Thème 9 - Livre du professeur • 501961_Th09_Corriges_G1.pdf

- **Coup de pouce :**

Situation problème 1 - Coup de pouce • Th09_SP01_Coup_de_pouce.pdf

- **Résultats d'expérience :**

Situation problème 1 - Résultats d'expérience • Th09_SP01_Resultats_Exp.pdf

- **Résultats d'expérience :**

Activité - Résultats d'expérience • Th09_Act_Resultats_Exp.pdf

THÈME 10 - Énergie électrique

- **Corrigés :**

Thème 10 - Livre du professeur • 501961_Th10_Corriges.pdf

- **Coup de pouce :**

Situation problème - Coup de pouce • Th10_SP_Coup_de_pouce.pdf

- **Ressources numériques :**

prix_carburant.ggb • prix_carburant.ggb

SYNTHÈSES - Je retiens l'essentiel

MATHÉMATIQUES

STATISTIQUE - PROBABILITÉS

- **Différenciation :**

Statistique à une variable - Différenciation • Synthese_Statistique_une_variable_Differenciation.pdf

- **Corrigés :**

Statistique à une variable - Complet • Synthese_Statistique_une_variable_Complet.pdf

- **Différenciation :**

Probabilités - Différenciation • Synthese_Probabilites_Differenciation.pdf

- **Corrigés :**

Probabilités - Complet • Synthese_Probabilites_Complet.pdf

ANALYSE - ALGÈBRE

- **Différenciation :**

Résolution d'un problème relevant d'une situation de proportionnalité - Différenciation •
Synthese_Proportionnalite_Differenciation.pdf

- **Corrigés :**

Résolution d'un problème relevant d'une situation de proportionnalité - Complet • Synthese_Proportionnalite_Complet.pdf

- **Outils :**

Algorigramme • Algorigramme.pdf

- **Différenciation :**

Résolution d'un problème du 1er degré - Différenciation • Synthese_Resolution_probleme_1er_degre_Differenciation.pdf

- **Corrigés :**

Résolution d'un problème du 1er degré - Complet • Synthese_Resolution_probleme_1er_degre_Complet.pdf

- **Différenciation :**

Notion de fonction - Différenciation • Synthese_Notion_fonction_Differenciation.pdf

- **Corrigés :**

Notion de fonction - Complet • Synthese_Notion_fonction_Complet.pdf

GÉOMÉTRIE

- **Différenciation :**

Géométrie plane - Différenciation • Synthese_Geometrie_plane_Differenciation.pdf

- **Corrigés :**

Géométrie plane - Complet • Synthese_Geometrie_plane_Complet.pdf

- **Différenciation :**

Visualisation et mesures dans l'espace et le plan - Différenciation •
Synthese_Visualisation_mesures_espace_plan_Differenciation.pdf

- **Corrigés :**

Visualisation et mesures dans l'espace et le plan - Complet • Synthese_Visualisation_mesures_espace_plan_Complet.pdf

- **Différenciation :**

Pythagore et Thalès - Différenciation • Synthese_Pythagore_Thales_Differenciation.pdf

- **Corrigés :**

Pythagore et Thalès - Complet • Synthese_Pythagore_Thales_Complet.pdf

PHYSIQUE - CHIMIE

CHIMIE

- **Différenciation :**

Molécules et ions - Différenciation • Synthese_Molecules_ions_Differenciation.pdf

- **Corrigés :**

Molécules et ions - Complet • Synthese_Molecules_ions_Complet.pdf

- **Différenciation :**

Concentration d'une solution - Différenciation • Synthese_Concentration_solution_Differenciation.pdf

- **Corrigés :**

Concentration d'une solution - Complet • Synthese_Concentration_solution_Complet.pdf

- **Différenciation :**

Caractère d'une solution et pH - Différenciation • Synthese_Caractere_solution_pH_Differenciation.pdf

- **Corrigés :**

Caractère d'une solution et pH - Complet • Synthese_Caractere_solution_pH_Complet.pdf

THERMIQUE

- **Différenciation :**

Températures et changements d'état - Différenciation • Synthese_Temperatures_changements_etat_Differenciation.pdf

- **Corrigés :**

Températures et changements d'état - Complet • Synthese_Temperatures_changements_etat_Complet.pdf

ACOUSTIQUE

- **Différenciation :**

Le son - Différenciation • Synthese_Son_Differenciation.pdf

- **Corrigés :**

Le son - Complet • Synthese_Son_Complet.pdf

- **Différenciation :**

Propagation, transmission et atténuation d'un son - Différenciation • Synthese_Propagation_transmission_attenuation_son_Differenciation.pdf

- **Corrigés :**

Propagation, transmission et atténuation d'un son - Complet • Synthese_Propagation_transmission_attenuation_son_Complet.pdf

MÉCANIQUE

- **Différenciation :**

Caractéristiques du mouvement d'un objet - Différenciation • Synthese_Mouvement_objet_Differenciation.pdf

- **Corrigés :**

Caractéristiques du mouvement d'un objet - Complet • Synthese_Mouvement_objet_Complet.pdf

- **Différenciation :**

Actions mécaniques - Forces - Équilibre d'un solide soumis à deux forces - Différenciation • Synthese_Actions_meca_Forces_Equilibre_Differenciation.pdf

- **Corrigés :**

Actions mécaniques - Forces - Équilibre d'un solide soumis à deux forces - Complet • Synthese_Actions_meca_Forces_Equilibre_Complet.pdf

OPTIQUE

- **Différenciation :**

Réflexion et réfraction de la lumière - Différenciation • Synthese_Reflexion_refraction_lumiere_Differenciation.pdf

- **Corrigés :**

Réflexion et réfraction de la lumière - Complet • Synthese_Reflexion_refraction_lumiere_Complet.pdf

- **Différenciation :**

Lumière et couleurs - Différenciation • Synthese_Lumiere_Couleurs_Differenciation.pdf

- **Corrigés :**

Lumière et couleurs - Complet • Synthese_Lumiere_Couleurs_Complet.pdf

EXERCICES

MATHÉMATIQUES

Notion de fonction

- **Corrigés :**

Fonction_Exo11_Correction.xlsx • Fonction_Exo11_Correction.xlsx

- **Coup de pouce :**

Exercice 12 - Coup de pouce • Fonction_Coup_de_pouce_Exo12.pdf

- **Coup de pouce :**

Exercice 14 - Coup de pouce • Fonction_Coup_de_pouce_Exo14.pdf

- **Coup de pouce :**

Exercice 15 - Coup de pouce • Fonction_Coup_de_pouce_Exo15.pdf

Résolution d'un problème du 1^{er} degré

- **Ressources numériques :**

Scratch_equation.sb3 • Scratch_equation.sb3

- **Corrigés :**

Scratch_equation_Correction.sb3 • Scratch_equation_Correction.sb3

Géométrie plane

- **Ressources numériques :**

Geometrie_Exo2.3a.ggb • Geometrie_Exo2_3a.ggb

- **Corrigés :**

Geometrie_Exo2.3a_Correction.ggb • Geometrie_Exo2_3a_Correction.ggb

- **Ressources numériques :**

Geometrie_Exo2.3b.ggb • Geometrie_Exo2_3b.ggb

- **Corrigés :**

Geometrie_Exo2.3b_Correction.ggb • Geometrie_Exo2_3b_Correction.ggb

- **Ressources numériques :**

Geometrie_Exo3.ggb • Geometrie_Exo3.ggb

- **Corrigés :**

Geometrie_Exo3.2b_Correction.ggb • Geometrie_Exo3_2b_Correction.ggb

- **Corrigés :**

Geometrie_Exo4.2_Correction.ggb • Geometrie_Exo4_2_Correction.ggb

- **Ressources numériques :**

Geometrie_Exo5_1.ggb • Geometrie_Exo5_1.ggb

- **Corrigés :**

Geometrie_Exo5_1_Correction.ggb • Geometrie_Exo5_1_Correction.ggb

- **Ressources numériques :**

Geometrie_Exo5_2.ggb • Geometrie_Exo5_2.ggb

- **Corrigés :**

Geometrie_Exo5.2_Correction.ggb • Geometrie_Exo5_2_Correction.ggb

- **Ressources numériques :**

Geometrie_Exo6.ggb • Geometrie_Exo6.ggb

- **Corrigés :**

Geometrie_Exo6_Correction.ggb • Geometrie_Exo6_Correction.ggb

- **Ressources numériques :**

Geometrie_Exo7.sb2 • Geometrie_Exo7.sb2

- **Corrigés :**

Geometrie_Exo11_Correction.ggb • Geometrie_Exo11_Correction.ggb

Visualisation et mesures dans l'espace et le plan

- **Coup de pouce :**

Exercice 11 - Coup de pouce • Mesures_Coup_de_pouce_Exo11.pdf

- **Coup de pouce :**

Exercice 12 - Coup de pouce • Mesures_Coup_de_pouce_Exo12.pdf

- **Coup de pouce :**

Exercice 14 - Coup de pouce • Mesures_Coup_de_pouce_Exo14.pdf

- **Coup de pouce :**

Exercice 15 - Coup de pouce • Mesures_Coup_de_pouce_Exo15.pdf

- **Coup de pouce :**

Exercice 16 - Coup de pouce • Mesures_Coup_de_pouce_Exo16.pdf

- **Coup de pouce :**

Exercice 17 - Question 1.d - Coup de pouce • Mesures_Coup_de_pouce_Exo17_1d.pdf

- **Coup de pouce :**

Exercice 17 - Question 2.f - Coup de pouce • Mesures_Coup_de_pouce_Exo17_2f.pdf

- **Corrigés :**

Exercices - Mathématiques - Livre du professeur • 501961_Exos_Maths_Corriges_G1.pdf

PHYSIQUE-CHIMIE

Caractéristiques du mouvement d'un objet

- **Coup de pouce :**

Exercice 4 - Coup de pouce • Mouvement_Coup_de_pouce_Exo4.pdf

- **Coup de pouce :**

Exercice 7 - Coup de pouce • Mouvement_Coup_de_pouce_Exo7.pdf

- **Corrigés :**

Exercices - Physique-Chimie - Livre du professeur • 501961_053-067.pdf

ESCAPE GAMES PÉDAGOGIQUES

- **Outils :**

Livret de prise en main • EG_Livret_prise_en_main.pdf

- **Escape Game :**

Présentation des Escape Games • <https://view.genial.ly/62c5f09a448f890019a8fecf>

Je prépare le CCF

MATHS - Les réseaux sociaux

- **Ressources numériques :**

Application.xls • Application.xlsx

- **Ressources numériques :**

Application.ods • Application.ods

- **Outils :**

Exemple de grille d'évaluation • CCF01_Grille_eval.pdf

MATHS - Mur de soutènement

- **Outils :**

Exemple de grille d'évaluation • CCF02_Grille_eval_G1.pdf

PHYSIQUE-CHIMIE - Dilution de l'eau de Javel

- **Outils :**

Exemple de grille d'évaluation • CCF03_Grille_eval.pdf

PHYSIQUE-CHIMIE - Les scooters

- **Outils :**

Exemple de grille d'évaluation • CCF04_Grille_eval.pdf

- **Corrigés :**

Je prépare le CCF - Livre du professeur • 501961_CCF_Corriges_G1.pdf